

TRAVAIL EN HAUTEUR / PORT & UTILISATION DES SYSTEMES D'ARRET DE CHUTES

Objectifs pédagogiques :

- Définir et appliquer les règles de sécurité associées à l'utilisation d'EPI contre les chutes de hauteur
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux travaux et déplacements en hauteur
- Identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, l'environnement et la nature des travaux à réaliser
- Utiliser les équipements de protection individuelle (EPI) notamment le harnais
- Utiliser un matériel spécifique à l'évacuation (évacuateur) d'une personne suspendue dans son harnais.

Public concerné

- Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur)

Durée de la Formation :

- 1 jour, soit 7 heures de formation.

Prérequis

- Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur et être âgée de plus de 18 ans.
- Avoir la connaissance de la langue française

Accès des personnes en situation de handicap :

- Sur demande (contact de notre référent handicap).

Equipement

- Chaussures de sécurité
- Gilet haute visibilité
- Gants de manutention
- Casque avec jugulaire
- Harnais et longe antichute

CONTENU DE LA FORMATION

- ♦ Tour de table – évaluation orale des stagiaires

➤ PARTIE THEORIQUE

- ♦ les phénoménologies des AT & des MP et statistiques des accidents du travail
- ♦ La prévention contre les risques de chutes de hauteur
- ♦ Dispositions réglementaires
- ♦ Les différents acteurs de l'entreprise et leurs obligations
- ♦ Les partenaires de la prévention et leur rôle
- ♦ Les droits, obligations et responsabilités
- ♦ les risques et sanctions liés à la prise de substances
- ♦ Les moyens d'accès et postes de travail avec protection collective (plates-formes, échafaudages, nacelles)
- ♦ Les postes de travail en hauteur avec utilisation d'EPI spécifiques
- ♦ Les composants d'un système d'arrêt de chute
- ♦ Les ancrages
- ♦ Les règles de sécurité : facteur de chute et force de choc ; tirant d'air et effet pendulaire
- ♦ Le traumatisme de suspension
- ♦ Que faire en cas d'accident ?
- ♦ Evaluation formative sur les différents thèmes abordés lors de la théorie

➤ PARTIE PRATIQUE

- ♦ Analyser les risques d'un poste de travail
- ♦ Choisir les équipements adaptés pour la sécurité et la protection de l'utilisateur
- ♦ Comprendre et exploiter une notice du fabricant
- ♦ S'équiper et régler son harnais antichute
- ♦ Choisir le système de liaison adapté
- ♦ Créer un poste de travail temporaire sur échelle mobile
- ♦ Se déplacer sur une ligne de vie classe C
- ♦ Utiliser un matériel spécifique à l'évacuation (évacuateur) d'une personne suspendue dans son harnais

➤ RESULTATS DE L'EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

- ♦ Attestation de fin de formation subordonnée à une évaluation des acquis théoriques et pratiques