

## ISOLATION THERMIQUE NATURELLE PAR L'INTERIEUR

### Objectifs pédagogiques

- Connaître la réglementation, les caractéristiques et les techniques les mieux adaptées
- Savoir mettre en œuvre les isolants naturels

### Public concerné

- Artisans et salariés du bâtiment
- architectes
- Personnels de bureau d'études
- Négociants en matériaux

### Durée

- 2 jours, soit (14 heures).

## CONTENU DE LA FORMATION

- L'isolation thermique par l'intérieur : définitions, avantages, inconvénients et difficultés, règles de conception, DTU et règles de l'art
- Les fondamentaux de la thermique du bâtiment
- Les différents isolants du marché pour l'ITI
- Les isolants bio-sourcés pour l'ITI
- Les produits complémentaires : frein vapeur, pare vapeur, plaques de plâtre fermacell, panneaux de paille, lambris, enduits chaux et terre
- Techniques de mise en œuvre ITI : coulée dans la dalle ou collée sous la dalle, posée entre ossature (bois ou alu) ou en caisson ou projeté pour les murs, posée entre chevrons ou en caisson pour les rampants, posée entre solives ou soufflée pour le plancher haut
- Les points singuliers de l'ITI : planchers bas, murs, planchers hauts, rampants et combles
- Le traitement des ponts thermiques

### Atelier pratique

- Préparation du support (mur maçonné ou maquette bois).
- Mise en œuvre d'isolants naturels selon les règles de l'art : panneaux fibres de bois, panneaux / rouleaux de laine de chanvre, ouate de cellulose.
- Pose des pare-pluies, régulateurs de vapeur et adhésif



**CHAQUE PARTICIPANT DOIT APPORTER : Equipements de protection individuelle, caisses à outils standard, visseuse - dévisseuse**